

2023 年机械工程学院

院
运
会
策
划
案

机械工程学院体育部

2023 年 04 月

目录

活动举办时间：	3
活动举办地点：	3
活动举办单位：	3
活动参加人员：.....	3
活动背景和目的：	3
比赛奖励规则	4
报名时间及方式：	5
比赛项目：	5
注意事项：	7
所需器材：	8
活动流程：	8

活动举办时间：

2023 年 04 月 16 日上午 8 点到中午 13 点

活动举办地点：

桃园体育场

活动举办单位：

机械工程学院学生会

活动参与人员：

机械工程学院所有在读本科生和研究生

活动背景和目的：

在青春飞扬的岁月里，我们总要为美好的时光留下些许的记忆，些许的勇敢，些许的感动。在院运会上，运动员可以用跑步突破自身极限，用跳跃画出灿烂的弧线，用汗水绘就青春最美的画卷。运动会可以锻炼我们的体魄，培养我们的团队精神和竞争意识，为日后大学生迈入社会打下基础。

比赛奖励规则

1. 以班级为单位团体报名参赛。
2. 本次院运会以班级为单位，采取积分制。各班初始总分 50 分，最后按分数高低评比团体奖（总数为 6）。
 - 个人项目奖励前八名，按 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 计分，计入运动员所在班级团体总分；
 - 团体项目和趣味运动奖励前八，分别获得相应计分 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2，计入运动员所在班级团体总分。
 - 开幕式入场由书记同各位导员为班级打分，总分 15 分，未到场或未参与入场的班级一律 8 分。
 - 运动会进行过程中，由志愿者不定时到各班级检查玩手机（拍照除外）以及卫生状况，按程度扣 1 到 5 分不等。
 - 运动会进行过程中各班可上交优秀稿件，每篇加 0.5 分，最多加 5 分加入班级总分。
3. 名次并列者，均按较高名次计算分数，之后排名顺延。例如有两个并列第三名则不颁发第四名。
4. 比赛人数不足录取名次时，按实际参赛人数录取。
5. 最后按照团体总分奖励**一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名。**
6. 单人项目及接力比赛前八名颁发奖状。

报名时间及方式:

04月03日-04月07日报名并进行院运会入场辞的撰写，各班体委组织报名工作，将**参赛报名表**（excel格式）和**入场辞**（word格式）分别命名并交至邮箱 linqiao_0316@126.com，格式为“班级-2023机械院运会汇总表”、“班级-2023机械院运会入场辞”。04月13号前，体育部负责人员将比赛秩序册发至每班体委处。每个班至少报名12人。大一大二项目要求项目报满。

比赛项目:

个人项目:

男子组(7项):

100米 200米 400米 1000米 3000米 跳远(跑跳) 跳高 铅球

女子组(6项):

100米 200米 400米 800米 跳远(跑跳) 跳高 铅球

团体项目:

4X100米接力(三男一女,接棒位置不限制)

趣味比赛:

为提升院运会观赏性、娱乐性,增强参赛人员和观看学生们

的积极性，特在院运会中增加趣味比赛项目。（前三个项目为学生设置，后一个为导员设置）

1、摸石过河

参赛人数：6人（至少一名女生）

该比赛采用接力的方式。比赛开始前，参赛队员站于起跑线后的第1、2块河石上，手拿第3块河石。裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进。循环来回六次，以最后一名参赛队员的任一脚踩在越过终点线为计时停止，用时少队伍名次列前。

2、同舟共济木板鞋

参赛人数：5人

各队派出5位同学，比赛进行一个来回，五名队员将双脚固定在木板鞋上，听到裁判的哨声后五名同学共同前行，到达尽头后调转方向，结束时按最后方的成员跨过终点线计时，用时最少的学院获胜。

3、夹球跑

参赛人数：6人（至少两位女生）

各队派出六位同学，每两名同学配合，将瑜伽球夹在身体侧边前进，中途有球掉落，须重新返回起点进行比赛，到达场地一侧后，由另两名同学接力，以此类推，以球越过终点线的时间为准，用时少者获胜。

导员项目

狭路相逢勇者胜

两名选手相对站立在独木桥上，两方通过双手接触，迫使对方落下独木桥，采取轮回赛赛制，胜者积 3 分，败者积 1 分，平局积 2 分，比赛时长为 90 秒，若比赛时间结束后仍未决出胜者，则按平局处理。

注：双方不得接触手心以外的身体部位，准备站定后不得擅自移动自身位置，直至本场双方一人被推下独木桥。

注意事项:

1. 每班至少有 12 名运动员。（大一大二要求项目报满，入场式人数不得少于本班总人数的 2/3）
2. 一名运动员最多报名 2 个单人项目；集体项目不限。
3. 每班每个项目最多报 2 人。（趣味比赛项目除外）
4. 运动员参赛时凭一卡通检录。以正式的比赛时间为准，比赛开始后不到者视为弃权处理。
5. 有组织地观看比赛，不无故缺席，自始至终保持良好的秩序。
6. 严禁冒名顶替参赛，一经发现取消其所有比赛资格和名次。
7. 参赛运动员要服从裁判的判罚，若有异议赛后可向组委会提出，不得在比赛过程中干扰比赛的进行。干扰比赛进行的运动员，组委会将视情节轻重给予相应处罚。
8. 严禁起哄、闹事，注意场地卫生，确保安全。
9. 100 米和 400 米先举行预赛，8 人进入最后的决赛。

10. 如遇天气或其他不可控因素不能如期举行比赛，比赛时间将另行通知。
11. 趣味比赛及规则:参上趣味比赛中说明。

所需器材:

1. 比赛器材:发令枪以及子弹，发令台，冲刺绳，秒表 12 个，铅球男女各一个，接力棒，跳高垫 8 个，跳高杆竖杆两根、横杆一根，小旗子 8 个，卷尺 3 个，铲沙的工具，口哨 8 个，扩音器 2 个。
2. 场地器材及所需物品：
帐篷 4 顶，桌子 6 张，椅子 14 个，音响话筒各两个。

活动流程:

一、运动会开幕式:

- 1、七点半播放《进行曲》，各班班长和体委组织运动员到指定地点集合,领导上主席台,各班方阵在主持人解说下依次入场到指定位置。
- 2、院领导致辞
- 3、运动员代表致辞
- 4、辅导员致开幕词
- 5、运动员代表、裁判员代表宣誓
- 6、辅导员宣布开幕

- 7、主持人宣布开幕式结束，运动员代表和裁判员代表退场
- 8、播放《运动员进行曲》，裁判员、工作人员、参赛运动员做好准备。

二、田径比赛开始

三、趣味比赛开始

四、运动会闭幕式:

- 1、院领导致辞
- 2、辅导员宣布比赛成绩，团体奖、个人奖评选结果
- 3、颁奖
由辅导员及体育系老师颁发团体奖、个人奖
- 4、辅导员致闭幕词
- 5、各班有序退场，随行带走垃圾。